



Préparer sa tenue d'aventurier-e

« Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements ! »

Pour vivre pleinement les découvertes de la nature, votre enfant va avoir besoin d'une vraie tenue d'aventurier ou d'aventurière. C'est-à-dire une tenue qui tient chaud et au sec, et avec laquelle il va pouvoir se salir si besoin pour les plaisirs du jeu dans la nature.

La tenue doit être adaptée aux conditions météorologiques et confortable.

Informations importantes

- ⇒ **Utilisez le principe de l'oignon** : mettez plusieurs couches, il est plus facile pour nous d'enlever une couche si nécessaire.
- ⇒ **Bien couvrir les reins**
- ⇒ Prévoyez des **vêtements imperméables même par temps sec** car la rosée peut être importante les matins d'automne. Pensez qu'il fait toujours un peu plus frais dans les bois

Voici quelques conseils vestimentaires adaptés à chaque saison et au temps :

Equipement d'été/printemps

- Une casquette ou un chapeau
- De bonnes chaussures fermées. Longues chaussettes (pour mettre le bas des pantalons dedans : protection anti-tiques)
- Pantalons longs / leggings
- Tee-shirt à manches longues et pull adapté si besoin
- Sur la peau visible : de la crème solaire

NB:

- Les habits longs sont une bonne protection contre les tiques et les ronces.
- Privilégiez les chaussures de marche imperméable (idéal gore-tex) aux bottes en plastique qui sont moins confortables pour sauter et grimper.

Cependant, **en cas de pluie ou de terrain, merci d'équiper votre enfant avec des bottes de pluie et un pantalon ou salopette imperméable** (type marque : Playshoes, Reima, didriksons, legowear, Helly Hansen, caretec, CeLaVi...etc). Si besoin, ce type de vêtements se trouve facilement d'occasion sur le boncoin.fr ou encore vinted.com

- ⇒ Habits de rechange dans le sac en plastique au fond du sac à dos: culotte, chaussettes, tee-shirt et pull longues manches, pantalon long et fin.

Equipement Hiver (à adapter pour l'automne)

- Sur tout le corps : plusieurs couches de vêtements (les sous-vêtements de ski conviennent bien). Des leggings et non pas des collants, pour permettre de changer seulement les chaussettes.
- Un bonnet chaud, de préférence avec écharpe incluse pour bien cacher le cou et les oreilles ou en tout cas, un tour de cou.
- Aux mains : des gants chauds et imperméables (gants à doigts en laine + moufles par-dessus) par temps de neige ou grand froid.
- Aux pieds : de bonnes chaussures imperméables, boots ou bottes fourrées en caoutchouc, ainsi qu'1 ou 2 paires de chaussettes en laine ou thermo (chaussures assez grandes pour 2 paires de chaussettes), à adapter selon le temps.
- Veste chaude et imperméable
- Pantalons chauds ou pantalons de ski **et nous recommandons fortement par-dessus salopette imperméable** (type marque : Playshoes, Reima, didriksons, legowear, Helly Hansen, caretec, CeLaVi...etc). Les pantalons de ski seuls ne sont pas suffisamment imperméables.
- Habits de rechange dans le sac en plastique au fond du sac à dos : culotte, chaussettes, une deuxième paire de gants, leggings ou caleçons longs
- Il est important que les reins soient bien au chaud